

Weiterbildung Fachpsychologe/in Diabetes DDG und Psychodiabetologe/in LPK Bayern

Online-Seminar 2 - Verhaltensmedizinische Grundlagen I

**Psychologische Grundlagen und psychotherapeutische Interventionen
in der Therapie des Typ 1 Diabetes**

07./08. Mai 2021

Seminarleitung

- **Dr. rer. med. Ulrike Löw**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin
- **Verena Polz**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin

Seminarzeiten

- Freitag, 07. Mai 2021, 11:00 bis 19:00
- Samstag, 08. Mai 2021, 09:00 bis 17:00

Jeweils Mittagspause 12:30 – 13:30 und 2 Pausen (siehe AGENDA)

Seminarort

Das Seminar wird Corona-bedingt als Zoom Online-Seminar stattfinden.

Einige Tage vor dem Seminar verschicken wir die Zoom-Zugangsdaten, Links und weitere Informationen.

AGENDA

Freitag, 07. Mai 2021

- 11:00 – 12:30 **Vorstellung, Wünsche ans Seminar**
Wechselwirkungen zwischen biologischen, psychischen, verhaltensbezogenen und sozialen Faktoren
- 12:30 – 13:30 Pause
- 13:30 – 15:00 **Diabetesbezogene Belastungen – Therapieansätze**
Selbstmanagement nach Kanfer und Reinecke
- 15:00 – 15:30 Pause
- 15:30 – 17:00 **Krankheitsbewältigung, Krankheitsakzeptanz - Therapieansätze**
Ressourcenidentifikation und –aktivierung zur Verbesserung des Selbstmanagements
- 17:00 – 17:15 Pause
- 17:15 – 18:45 **Psychoedukation Typ 1 Diabetes**
Physiologische Folgen von Stress auf den Metabolismus, Stressbewältigung – Therapieansätze

Samstag, 08. Mai 2021

- 09:00 – 10:30 **Typ 1 Diabetes und Angst (Hypoglykämien und Progredienz)**
Hypoglykämierisiken und –belastungen
- 10:30 – 11:00 Pause
- 11:00 – 12:30 **Typ 1 Diabetes und Essstörung**
- 12:30 – 13:30 Pause
- 13:30 -15:00 **Auswirkungen von Störungen der Selbstregulation**
- 15:00 – 15:30 Pause
- 15:30 – 16:00 **Typ 1 Diabetes und Depression**
- 16:00 – 17:00 **Abschluss: Testfragen, Feedback**