
Weiterbildung Fachpsychologe/in Diabetes DDG und Psychodiabetologe/in LPK RLP

Seminar 2 - Verhaltensmedizinische Grundlagen I

Psychologische Grundlagen und psychotherapeutische Interventionen in der Therapie des Typ 1 Diabetes

22./23. Januar 2021 (Nachholtermin 08./09. Mai 2020)

Seminarleitung

- **Dr. rer. med. Ulrike Löw**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin
- **Verena Polz**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin

Seminarzeiten

- Freitag, 22. Januar 2021, 11:00 bis 19:00
- Samstag, 23. Januar 2021, 09:00 bis 17:00

Jeweils Mittagspause 12:30 – 13:30 und 2 Pausen (siehe AGENDA)

Seminarort

Diabetes Schulungszentrum Drs. Klausmann
Elisenstr. 26
63739 Aschaffenburg
Eingang über Parkhaus

Verpflegung

Wir liefern an beiden Tagen ein Mittagessen und haben am Freitag eine Kaffeepause am Nachmittag, am Samstag jeweils eine Kaffeepause am Vor- und am Nachmittag.

Kalte Getränke und Obst gibt es während der gesamten Seminarzeit.

Hotels

Wir empfehlen Ihnen in direkter Nähe

- Ibis Styles Hotel (gegenüber des Schulungszentrums)
<https://www.accorhotels.com/de/hotel-A9V7-ibis-styles-aschaffenburg-opening-november-2019/index.shtml#origin=ibis>
- Novum Hotel Post <https://www.novum-hotels.com/hotel-post-aschaffenburg>
- B&B Hotel <https://www.hotelbb.de/de/aschaffenburg>

Anfahrt

Beachten Sie unseren Anfahrtsplan auf Seite 3.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

AGENDA

Freitag, 22. Januar 2021

- 11:00 – 12:30 **Vorstellung, Wünsche ans Seminar**
Wechselwirkungen zwischen biologischen, psychischen, verhaltensbezogenen und sozialen Faktoren
- 12:30 – 13:30 Mittagspause
- 13:30 – 15:00 **Diabetesbezogene Belastungen – Therapieansätze**
Selbstmanagement nach Kanfer und Reinecke
- 15:00 – 15:30 Kaffeepause
- 15:30 – 17:00 **Krankheitsbewältigung, Krankheitsakzeptanz - Therapieansätze**
Ressourcenidentifikation und –aktivierung zur Verbesserung des Selbstmanagements
- 17:00 – 17:15 Pause
- 17:15 – 18:45 **Psychoedukation Typ 1 Diabetes**
Physiologische Folgen von Stress auf den Metabolismus, Stressbewältigung – Therapieansätze

Samstag, 23. Januar 2021

- 09:00 – 10:30 **Typ 1 Diabetes und Angst (Hypoglykämien und Progredienz)**
Hypoglykämierisiken und –belastungen
- 10:30 – 11:00 Kaffeepause
- 11:00 – 12:30 **Typ 1 Diabetes und Essstörung**
- 12:30 – 13:30 Mittagspause
- 13:30 -15:00 **Auswirkungen von Störungen der Selbstregulation**
- 15:00 – 15:30 Kaffeepause
- 15:30 – 16:00 **Typ 1 Diabetes und Depression**
- 16:00 – 17:00 **Abschluss: Testfragen, Feedback**



KONTAKT & ANFAHRT

So finden Sie uns mitten in Aschaffenburg

Diabetes Schulungszentrum Aschaffenburg

Elisenstraße 26
63739 Aschaffenburg
Telefon: 0 60 21 / 34 27 – 70, Fax – 20
E-Mail: info@klausmann.de

Ihr Diabetes Schulungszentrum befindet sich in hervorragender Lage im Elisenpalais, zentral gelegen, nur 200 Meter vom Hauptbahnhof Aschaffenburg entfernt.

SO FINDEN SIE UNS

Sollten Sie sich nicht in Aschaffenburg auskennen, können Sie mit Hilfe der neben stehenden Karte Ihre Anfahrtsroute zu uns planen. Klicken Sie hierzu einfach in der Sprechblase der Karte auf „Routenplaner“. Auf der Seite, die sich dann öffnet, geben Sie einfach Ihre eigene Adresse ein und klicken auf „Route berechnen“. Daraufhin wird Ihnen eine schriftliche Routenbeschreibung und eine Karte ausgegeben, die Sie auch ausdrucken können. Alternativ funktioniert das natürlich ganz einfach mit dem Smartphone.

PARKEN

Das direkt angeschlossene „Parkhaus am Hauptbahnhof“ befindet sich im gleichen Gebäudekomplex. Sie erreichen die Praxis in kürzester Zeit. Den Eingang zum Elisenpalais finden Sie nach 50 Meter auf der rechten Seite. Im Parkhaus und im Praxisgebäude befinden sich Aufzüge, so dass Sie keine Treppen steigen müssen!

