

---

## Weiterbildung Fachpsychologe/in Diabetes DDG und Psychodiabetologe/in LPK RLP

### Seminar 2 - Verhaltensmedizinische Grundlagen I

#### Psychologische Grundlagen und psychotherapeutische Interventionen in der Therapie des Typ 1 Diabetes

##### Seminarleitung

- **Dr. phil. Ulrike Löw**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin, Aschaffenburg
- **Eva Küstner**, Dipl.-Psych., Fachpsychologin Diabetes DDG, Gau-Bischofsheim

##### Seminarzeiten

- Samstag, 04. Mai 2019, 11:00 bis 19:00
- Samstag, 05. Mai 2019, 09:00 bis 17:00

Jeweils Mittagspause 12:30 – 13:30 und 2 Kaffeepausen (siehe AGENDA)

##### Seminarort

Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie  
MED Facharztzentrum Eingang B, 7. Stock  
Wallstr. 3  
55122 Mainz  
<https://www.psychotherapie-mainz.de>

Die Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie befindet sich im 7. Stock des MED Facharztzentrums, Eingang B. Das Gebäude liegt direkt gegenüber vom Ausgang West des Hauptbahnhofs Mainz. Parkplätze finden sich im Parkhaus Taubertsbergbad.

##### Hotels

Wir empfehlen Ihnen in direkter Nähe

- Hotel Hammer <https://www.hotel-hammer.com/>
- InterCity Hotel Mainz <https://www.intercityhotel.com/hotels/alle-hotels/deutschland/mainz/intercityhotel-mainz>
- Hotel am Römerwall ([www.roemerwallhotel.de](http://www.roemerwallhotel.de))
- Novotel Mainz ([www.accorhotels.com/de/hotel-5407-novotel-mainz/index.shtml](http://www.accorhotels.com/de/hotel-5407-novotel-mainz/index.shtml))
- Hilton Mainz City ([www.hilton.de/mainz](http://www.hilton.de/mainz))

##### Anfahrt

Beachten Sie auch unseren [Lageplan](#).

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise!

## AGENDA

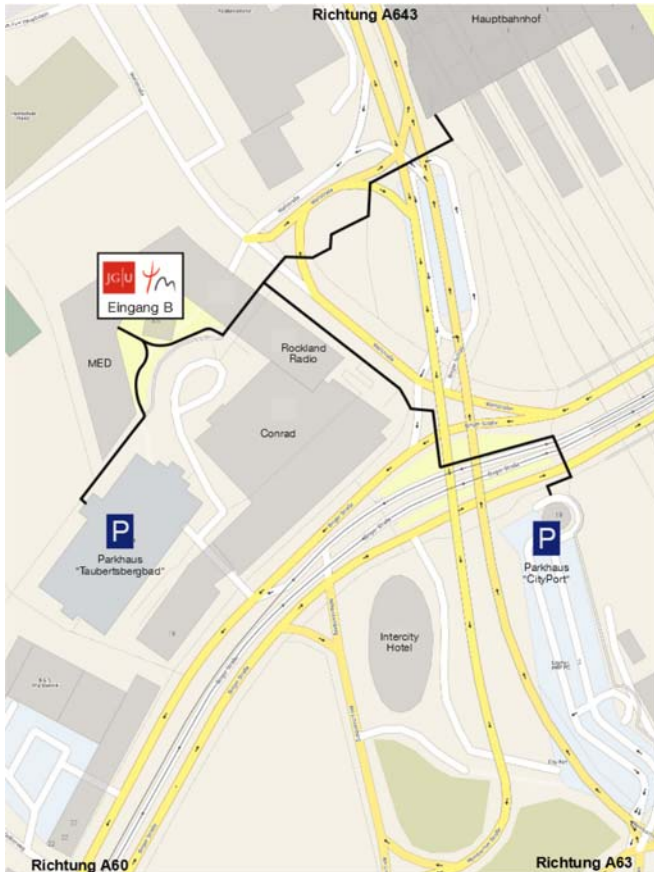
### Samstag, 04. Mai 2019

- 11:00 – 12:30 **Vorstellung, Wünsche ans Seminar**  
**Wechselwirkungen zwischen biologischen, psychischen, verhaltensbezogenen und sozialen Faktoren**
- 12:30 – 13:30 Mittagspause
- 13:30 – 15:00 **Diabetesbezogene Belastungen – Therapieansätze**  
**Selbstmanagement nach Kanfer und Reinecke**
- 15:00 – 15:30 Kaffeepause
- 15:30 – 17:00 **Krankheitsbewältigung, Krankheitsakzeptanz - Therapieansätze**  
**Ressourcenidentifikation und –aktivierung zur Verbesserung des Selbstmanagements**
- 17:00 – 17:15 Pause
- 17:15 – 18:45 **Psychoedukation Typ 1 Diabetes**  
**Physiologische Folgen von Stress auf den Metabolismus, Stressbewältigung – Therapieansätze**

### Sonntag, 05. Mai 2019

- 09:00 – 10:30 **Typ 1 Diabetes und Angst (Hypoglykämien und Progredienz)**  
**Hypoglykämierisiken und –belastungen**
- 10:30 – 11:00 Kaffeepause
- 11:00 – 12:30 **Typ 1 Diabetes und Essstörung**
- 12:30 – 13:30 Mittagspause
- 13:30 -15:00 **Auswirkungen von Störungen der Selbstregulation**
- 15:00 – 15:30 Kaffeepause
- 15:30 – 16:00 **Typ 1 Diabetes und Depression**
- 16:00 – 17:00 **Abschluss: Testfragen, Feedback**

## Wegbeschreibung Poliklinische Institutsambulanz für Psychotherapie Wallstraße 3 (Eingang B, Ebene 7) 55122 Mainz Telefon: 06131 / 39 39 100



### Wegbeschreibung:

#### Fußweg vom Parkhaus Taubertsbergbad:

- Parkhaus bei Ausgang 4B zum Taubertsbergbad verlassen
- Nach rechts Richtung Hbf abbiegen
- Nach 30 m links Richtung „Haupteingang“ – vorbei an Eingang „C“ gehen
- Eingang B (hinter der Apotheke) benutzen und mit dem Aufzug auf Ebene 7 fahren

#### Fußweg vom Parkhaus CityPort:

- Parkhaus bei Ausgang 4 verlassen
- Überqueren der Straße Richtung Wallstraße, Gehwegseite Conradgebäude
- Nach „Radio Rockland“ links dem Hinweisschild „MED“ folgen
- Nach 20 m die Treppen rechts zum Haupteingang/Infopoint wählen
- Eingang B (hinter der Apotheke) benutzen und mit dem Aufzug auf Ebene 7 fahren

#### Mit allen Bussen:

- Haltestelle „Hbf“
- Durch den „Hbf“ zum Ausgang „Hbf West“ gehen
- Nach rechts wenden, unter der Brücke durch, die Treppen nach oben zur Ampel nehmen
- Die Ampel zur Wallstraße 3 – MED - überqueren
- Den rechten der beiden Durchgänge nehmen
- Nach 20 m die Treppen rechts – Hinweisschild „MED“ – hinaufgehen
- Eingang B (hinter der Apotheke) benutzen und mit dem Aufzug auf Ebene 7 fahren

#### Barrierefreiheit:

- Um die Institutsambulanz barrierefrei zu erreichen, den „Haupteingang/Infopoint“ wählen  
linkerhand dem Flur Richtung Fahrstuhl folgen; auf Ebene 7 fahren