



## Arbeitskreis tagung „Diabetes und Psychologie“ (online)

---

### Stress und Diabetes – psychologische Strategien zu Reduktion von diabetesbezogenen Belastungen

#### Freitag, 30.9.2022

- 16.00 – 18.00 Mitgliederversammlung  
Zoom-link nur für Mitglieder
- 18.30 – 20.00 Psychische Diagnosen im Vergleich ICD 10 und ICD 11: Eine kritische Bestandsaufnahme (Prof. Dr. Hans-Jürgen Wittchen, Dresden)  
**Zoom-link:** <https://us06web.zoom.us/j/86776827743>, Meeting-ID: 867 7682 7743

#### Samstag, 01.10.2022

- Zoom-link:** <https://us06web.zoom.us/j/89409929492>, Meeting-ID: 894 0992 9492
- 09.00 – 09.30 State of the Art - Stress und Diabetes (PD Dr. Dominic Ehrmann, Bad Mergentheim)
- 09.30 – 10.00 Resilienz – Stressreduktion (Dr. Isabella Helmreich, Mainz)
- 10.00 – 10.30 Strategien zur Steigerung der Resilienz bei Diabetes (Prof. Dr. Bernhard Kulzer, Bad Mergentheim)
- 10.30 – 11.00 *Pause*
- 11.00 – 11.30 Resilienzförderung bei Kinder- und Jugendlichen mit Diabetes, Eltern: Spezifische Belastungen, Interventionen - Resilienz (Dr. Berthold Maier, Bad Mergentheim)
- 11.30 – 12.00 Fördern moderne Technologien die Resilienz? (PD Dr. Torben Biester, Hannover)
- 12.00 – 13.00 *Mittagspause*

13.00 – 13.30	DiGAs – ganz stressfrei? Ein Überblick (Dr. Marion Hagemann-Goebel, Hamburg)
13.30 – 14.00	Diabetesspezifische DiGAs (Jennifer Grammes, Mainz)
14.00 - 14.30	App: Akzeptanz und Commitment Therapie (ACT) bei Diabetes (Dr. Eileen Bendig, Ulm)

### **Sonntag, 02.10.2022**

#### **Workshops**

09.00 – 09.45	Resilienzförderung in der psychotherapeutischen Praxis (Dr. Isabella Helmreich, Mainz)
10.00 – 10.45	Resilienzförderung bei Eltern in der Praxis (Dr. Berthold Maier, Bad Mergentheim)
11.00 - 11.45	DiGAs in der psychotherapeutischen und diabetologischen Praxis (Jennifer Grammes, Mainz)

#### **Anmeldung**

Die Tagung erfolgt über die **Plattform Zoom** und ist **kostenfrei**.

*Freitag 30.09.2022 (18.30 – 20.00):*

**Zoom-link:** <https://us06web.zoom.us/j/86776827743>, Meeting-ID: 867 7682 7743

*Samstag, 01.10.2022 (09.00 – 14.30):*

**Zoom-link:** <https://us06web.zoom.us/j/89409929492>, Meeting-ID: 894 0992 9492

#### **Workshops**

Sonntag, 02.10.2022

- Zwingende Anmeldung unter: [priesterroth@fidam.de](mailto:priesterroth@fidam.de)
- Die Zugangsdaten für Zoom werden per e-mail verschickt
- Auch die Teilnahme an den Workshops ist kostenfrei

#### **Fortbildungspunkte**

Fortbildungspunkte sind bei der Psychotherapeutenkammer Baden-Württemberg und dem Verband der Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland (VDBD) beantragt.

Für Fortbildungspunkte ist wichtig:

- Am 30.09.2022: Einwahl zwingend zwischen 18.30 – 19.00 mit Klarnamen
- Am 01.10.2022: Einwahl zwingend zwischen 09.00 – 09.30 und 13.00 -13.30 mit Klarnamen

#### **Weitere Infos**

Frau Lilli Priesterroth, M.Sc., [priesterroth@fidam.de](mailto:priesterroth@fidam.de)