

Fragebogen zur Wahrnehmung von Unterzuckerungen

1. Wählen Sie die Aussage aus, die Sie am besten beschreibt.
- ☐ „Ich habe (fast) immer Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist.“
- ☐ „Ich habe meistens Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist.“
- ☐ „Ich habe *manchmal* Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist.“
- ☐ „Ich habe *(fast) nie* Anzeichen, wenn mein Blutzucker niedrig ist.“
2. Spüren Sie zur Zeit bei niedrigem Blutzucker weniger Anzeichen / Symptome als früher?
- ☐ *ja* ☐ nein
3. Hatten Sie in den letzten zwölf Monaten *schwere* Unterzuckerungen, bei denen Sie *hilflos* waren, *ohne* jedoch bewusstlos zu sein, d.h. es war *Hilfe durch Dritte* notwendig, aber es war keine Glukagonspritze oder Glukoseinfusion erforderlich?
- ☐ *ja* ☐ nein
- wenn ja, wieviele: _____ wieviele davon traten nachts auf: _____
4. Hatten Sie in den letzten zwölf Monaten *sehr schwere* Unterzuckerungen, bei denen Sie *bewusstlos* waren *oder* zu deren Behandlung eine Glukagonspritze oder Glukoseinfusion erforderlich war?
- ☐ *ja* ☐ nein
- wenn ja, wieviele: _____ wieviele davon traten nachts auf: _____
5. Wie häufig hatten Sie in den letzten vier Wochen Blutzuckerwerte unter 50 mg/dl *mit Symptomen*?
- ☐ nie ☐ 1-3 mal ☐ 1 pro Woche
- ☐ 2-3 pro Woche ☐ 4-5 pro Woche ☐ fast täglich
6. Wie häufig hatten Sie in den letzten vier Wochen Blutzuckerwerte unter 50 mg/dl *ohne Symptome*?
- ☐ nie ☐ 1-3 mal ☐ 1 pro Woche
- ☐ 2-3 pro Woche ☐ 4-5 pro Woche ☐ fast täglich
7. Wie tief muss Ihr Blutzucker sinken, damit Sie Symptome wahrnehmen?
- ☐ 69 - 60 mg/dl ☐ 59 - 50 mg/dl
- ☐ *49 - 40 mg/dl* ☐ *unter 40 mg/dl*
- Ab welchem Blutzuckerwert spüren Sie Symptome? _____ mg/dl
8. Wie zuverlässig können Sie anhand Ihrer Symptome erkennen, dass Ihr Blutzucker niedrig ist?
- ☐ *nie* ☐ *kaum* ☐ *manchmal*
- ☐ häufig ☐ immer
9. Haben Sie zur Zeit Probleme mit nächtlichen Unterzuckerungen?
- ☐ *ja* ☐ nein
10. Wie gut ist Ihre Unterzuckerungswahrnehmung?
- sehr
schlecht
- | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
- sehr
gut

Auswerten des Fragebogens zur Unterzuckerwahrnehmung

Der *Fragebogen zur Wahrnehmung von Unterzuckerungen* ist die modifizierte deutsche Fassung des Hypoglykämiewahrnehmungsfragebogens der Arbeitsgruppe um William L. Clarke, University of Virginia, Health Sciences Center, Virginia.

Für jede markierte *blaue Antwort* wird ein Punkt vergeben (Fragen 1 2 3 4 7 8).

Für die Fragen 5 und 6 wird dann ein Punkt vergeben, wenn Unterzuckerungen *ohne* Symptome (Frage 6) häufiger auftreten als Unterzuckerungen *mit* Symptomen (Frage 5).

Die Fragen 9 und 10 fließen nicht in den Gesamtscore mit ein, sie geben Ihnen aber wichtige Hinweise im Hinblick auf die Hypoglykämieanamnese Ihres Patienten.

Bewertung des Ergebnisses

Ab einem Gesamtwert von 4 Punkten liegt eine eingeschränkte Unterzuckerwahrnehmung bzw. ein Hypoglykämiewahrnehmungsproblem vor.

Literatur

Clarke W.L., Cox D.J., Gonder-Frederick L. et al. (1995).
Reduced awareness of hypoglycemia in adults with IDDM.
Diabetes Care 18, 1995, S. 517 - 522