

Summary of Diabetes Self-Care Activities Measure (SDSCA)

Autoren	Toobert, D. J. & Glasgow, R. E.
Originalpublikation	Toobert DJ, Glasgow RE. Assessing diabetes self-management: the summary of diabetes self-care activities questionnaire. In Bradley C (Hrsg.). Handbook of Psychology and Diabetes: a guide to psychological measurement in diabetes research and practice. Chur, Switzerland, 1994: Harwood Academic (S. 351–375).
Übersetzung	Erste Übersetzung ins Deutsche durch unbekanntem Übersetzer vermutlich um 2005; 2013 wurde eine zweite, teils abweichende Übersetzung mittels Forward-Backward-Translation-Technik an der Universität Heidelberg erstellt („Revidierte deutsche Fassung des SDSCA [SDSCA-G]“); es liegen daher zwei deutsche Fassungen vor.
Verfügbarkeit	Keine Nutzungsgebühr soweit bekannt. Die Heidelberger Fassung kann dem Artikel von Kamradt et al., 2014 entnommen werden (s. www-Ressourcen).
Anwendungsbereich	<ul style="list-style-type: none"> • Fragebogen zur Erfassung des Diabetes-Selbstbehandlungsverhaltens • Für Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes geeignet • Anwendbar für alle Altersgruppen ab 14 Jahren (validiert an Erwachsenen)
Anzahl der Items / Bearbeitungszeit	<ul style="list-style-type: none"> • Die englische Originalfassung wurde über die Jahre wiederholt verändert und umfasst gemäß der letzten Publikation von 2000 11 Kernitems plus 14 optionale Zusatzitems (letztere wurden allerdings nicht psychometrisch überprüft). • Die erste deutsche Fassung umfasst die 11 Kernitems; die Heidelberger Fassung reduzierte diese Anzahl um eines auf insgesamt 10 Items. • Bearbeitungsdauer: 2 – 3 Minuten
Itemformulierung	<ul style="list-style-type: none"> • Erfragung der Anzahl der Tage innerhalb der vergangenen Woche, an denen ein bestimmtes Selbstbehandlungsverhalten ausgeführt wurde (z. B. „An wie vielen der letzten sieben Tage haben Sie Ihren Blutzucker gemessen?“)

	<ul style="list-style-type: none"> • Antwortskala: 0 – 1 – 2 – 3 – 4 – 5 – 6 – 7 (Anzahl der Tage)
Einsatzmöglichkeiten	Wissenschaft und klinische Praxis
Kurzbeschreibung	Das SDSCA ist ein Selbstberichts-Fragebogen zur Erfassung des Diabetes-Selbstbehandlungsverhaltens und einer der meistgenutzten Fragebögen in seinem Feld weltweit. Erfasst werden folgende Verhaltensweisen: Ernährung, körperliche Aktivität, Blutzuckermessen, Fußpflege und Rauchen.
Theoretischer Hintergrund	Verschiedene Vorarbeiten von Glasgow & Toobert in den 1980er Jahren; Ziel der Fragebogenentwicklung war die Bereitstellung eines kurzen Messinstruments, welches in den meisten wissenschaftlichen und klinischen Settings angewendet werden kann.
Entwicklung des Verfahrens	Das SDSCA wurde in den frühen 1980er Jahren in den USA entwickelt; allerdings wurden Itemanzahl und -inhalt im Laufe der Jahre mehrfach verändert. Die letzte Version wurde in 2000 von Toobert & Glasgow veröffentlicht; die deutschen Fassungen basieren auf dieser Version.
Aufbau und Auswertung	<ul style="list-style-type: none"> • Aufbau: Gesamtskala (10 Items) sowie fünf (bzw. in der Heidelberger Fassung vier) Subskalen: Allgemeine Ernährung (2 Items), spezifische Ernährung (2 Items), Körperliche Aktivität (2 Items), Blutzucker-Selbstkontrolle (2 Items) und Fußpflege (2 Items); in der Heidelberger Fassung werden die ersten beiden Subskalen zur Skala Ernährung integriert (3 Items). • Zusätzlich erfasst das elfte Item ein mögliches Rauchverhalten sowie ggf. die durchschnittliche Anzahl Zigaretten pro Tag; dieses geht nicht in die Gesamtskala mit ein. • Auswertung: Die Items 1 – 10 werden zum Gesamtwert bzw. paarweise zu den fünf (in der Heidelberger Fassung vier) Subskalen (s. o.) summiert und gemittelt. • Der Wertebereich aller Skalen liegt bei 0 – 7 (Anzahl der Tage innerhalb der vergangenen Woche, an denen das Selbstbehandlungsverhalten ausgeführt wurde).
Objektivität	Fragebogentest mit objektiver Item- und Skalenbewertung
Reliabilität	<ul style="list-style-type: none"> • Für die englischsprachige Originalfassung wurde eine hohe (Split-Half-)Reliabilität der Skalen Allgemeine Ernährung ($r = 0.57 - 0.71$), Körperliche Aktivität ($r = 0.47 - 0.80$) und

	<p>Blutzuckermessen ($r = 0.69 - 0.75$) ermittelt; die Skala Fußpflege zeigte geringe Reliabilität ($r = 0.24 - 0.30$); die Skala Spezifische Ernährung erwies sich als unreliabel (alle $r \leq 0.23$), weshalb die Autoren eine Einzelauswertung der Items zur spezifischen Ernährung (#3 und 4) empfahlen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Für die erste deutsche Fassung ermittelten Schmitt et al., 2013 Reliabilitätskoeffizienten (Cronbach's Alpha) von 0.63 für die Gesamtskala sowie zwischen 0.69 und 0.88 für die Subskalen mit Ausnahme von Spezifische Ernährung (0.15). • Für die Heidelberger Fassung wurden folgende Reliabilitätskoeffizienten (Cronbach's Alpha) ermittelt: Gesamtskala 0.62, Ernährung 0.57, Körperliche Aktivität 0.50 Blutzuckermessen 0.95, Fußpflege 0.61.
Validität	<ul style="list-style-type: none"> • Gute inhaltliche Validität mit Blick auf das Verhalten während der letzten Woche • Gute faktorielle Validität (EFA und CFA) der Heidelberger Fassung • Gute konvergente Validität hinsichtlich paralleler Selbstmanagement-Fragebögen (DSMQ, LDZ)
Sonstige Kriterien	Korrelation der Gesamtskala mit dem HbA _{1c} -Wert: 0.10 – 0.26 (Schmitt et al., 2013, Kamradt et al., 2014)
Normen	Keine Normen verfügbar
Kurzform	N/A
Verwandte Verfahren	<ul style="list-style-type: none"> • Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ) • Self-Care Inventory-Revised (SCI-R) • Lübecker Diabetes Selbstpflege-Skala (LüDiSka)
Abschließende Bewertung	Verbreiteter, ökonomischer Fragebogentest, einfach in Anwendung und Auswertung
www-Ressourcen	http://www.hqlo.com/content/supplementary/s12955-014-0185-1-s4.pdf
Literatur	<p>Toobert DJ, Glasgow RE. Assessing diabetes self-management: the summary of diabetes self-care activities questionnaire. In Bradley, C. Handbook of Psychology and Diabetes: a guide to psychological measurement in diabetes research and practice. Chur, Switzerland, 1994: Harwood Academic (351-375)</p> <p>Toobert DJ, Hampson SE, Glasgow RE. The summary of diabetes self-care activities measure: results from 7 studies and a revised scale.</p>

Diabetes Care 2000; 23: 943-950

Vincent D, McEwen MM, Pasvogel A. The validity and reliability of a Spanish version of the summary of diabetes self-care activities questionnaire. Nurs Res 2008; 57: 101-106

Gaidys U, Meyer T. Entwicklung eines testtheoretisch fundierten Instruments zur Erfassung des Selbstpflegeverhaltens von insulinpflichtigen Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 (Abstract). 2008. Zugriff am 15.08.2015 unter <http://www.egms.de/static/de/meetings/dkvf2008/08dkvf191.shtml>

Vincent D, McEwen MM, Pasvogel A. The validity and reliability of a Spanish version of the summary of diabetes self-care activities questionnaire. Nurs Res 2008; 57: 101-106

Eigenmann CA, Colagiuri R, Skinner TC, Trevena L. Are current psychometric tools suitable for measuring outcomes of diabetes education? Diabet Med 2009; 26: 425-436

Schmitt A, Gahr A, Hermanns N, Kulzer B, Huber J, Haak T. The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control. Health Qual Life Outcomes 2013; 11: 138

Kamradt M, Bozorgmehr K, Krisam J, Freund T, Kiel M, Qreini M et al. Assessing self-management in patients with diabetes mellitus type 2 in Germany: validation of a German version of the Summary of Diabetes Self-Care Activities measure (SDSCA-G). Health Qual Life Outcomes 2014; 12: 185

Caro-Bautista J, Martin-Santos FJ, Morales-Asencio JM. Systematic review of the psychometric properties and theoretical grounding of instruments evaluating self-care in people with type 2 diabetes mellitus. J Adv Nurs 2014; 70: 1209-1227.
