
Weiterbildung Fachpsychologe/in Diabetes DDG und Psychodiabetologe/in LPK RLP

Seminar 2 - Verhaltensmedizinische Grundlagen I

**Psychologische Grundlagen und psychotherapeutische Interventionen
in der Therapie des Typ 1 Diabetes**

08./09. Mai 2026

Online-Seminar per ZOOM

Seminarleitung

- **Dr. rer. med. Ulrike Löw**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin
- **Verena Polz**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin

Seminarzeiten

- Freitag, 08. Mai 2026, 09:00 bis 18:00
- Samstag, 09. Mai 2026, 09:00 bis 16:00

Pausenzeiten siehe Agenda

Die Zugangsdaten für Zoom werden rechtzeitig vor dem Seminar an die bei der Anmeldung angegebenen E-Mail-Adresse geschickt.

AGENDA

Freitag, 08. Mai 2026

09:00 – 10:30 Vorstellung, Wünsche ans Seminar

Wechselwirkungen zwischen biologischen, psychischen, verhaltensbezogenen und sozialen Faktoren

10:30 – 10:45 Pause

10:45 – 12:15 Psychoedukation Typ 1 Diabetes

Selbstmanagement nach Kanfer und Reinecke

12:15 – 13:15 Pause

13:15 – 14:45 Physiologische Folgen von Stress auf den Metabolismus, Stressbewältigung – Therapieansätze

Diabetesbezogene Belastungen – Therapieansätze

14:45 – 15:15 Pause

15:15 – 16:45 Krankheitsbewältigung, Krankheitsakzeptanz - Therapieansätze

Ressourcenidentifikation und –aktivierung zur Verbesserung des Selbstmanagements

16:45 – 17:00 Pause

17:00 – 18:00 Hypoglykämierisiken und –belastungen

Samstag, 09. Mai 2026

09:00 – 10:30 Typ 1 Diabetes und Angst (Hypoglykämien und Progredienz)

10:30 – 10:45 Kaffeepause

10:45 – 12:15 Typ 1 Diabetes und Essstörung

12:15 – 13:15 Pause

13:15 – 14:45 Auswirkungen von Störungen der Selbstregulation

14:45 – 15:15 Typ 1 Diabetes und Depression

15:15 – 15:30 Pause

15:30 – 16:00 Abschluss: Testfragen, Feedback