

---

Weiterbildung Fachpsychologe/in Diabetes DDG und Psychodiabetologe/in LPK RLP

## Seminar 2 - Verhaltensmedizinische Grundlagen I

Psychologische Grundlagen und psychotherapeutische Interventionen  
in der Therapie des Typ 1 Diabetes

06./07. Juni 2025

Online-Seminar per ZOOM

### Seminarleitung

- **Dr. rer. med. Ulrike Löw**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin
- **Verena Polz**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin

### Seminarzeiten

- Freitag, 06. Juni 2025, 09:00 bis 18:00
- Samstag, 07. Juni 2025, 09:00 bis 16:00

Pausenzeiten siehe Agenda

Die Zugangsdaten für Zoom werden rechtzeitig vor dem Seminar an die bei der Anmeldung angegebenen E-Mail-Adresse geschickt.

## AGENDA

### Freitag, 06. Juni 2025

**09:00 – 10:30** Vorstellung, Wünsche ans Seminar

Wechselwirkungen zwischen biologischen, psychischen, verhaltensbezogenen und sozialen Faktoren

**10:30 – 10:45** Pause

**10:45 – 12:15** Psychoedukation Typ 1 Diabetes

Selbstmanagement nach Kanfer und Reinecke

**12:15 – 13:15** Pause

**13:15 – 14:45** Physiologische Folgen von Stress auf den Metabolismus, Stressbewältigung – Therapieansätze

Diabetesbezogene Belastungen – Therapieansätze

**14:45 - 15:15** Pause

**15:15 – 16:45** Krankheitsbewältigung, Krankheitsakzeptanz - Therapieansätze

Ressourcenidentifikation und –aktivierung zur Verbesserung des Selbstmanagements

**16:45 – 17:00** Pause

**17:00 – 18:00** Hypoglykämierisiken und –belastungen

### Samstag, 07. Juni 2025

**09:00 – 10:30** Typ 1 Diabetes und Angst (Hypoglykämien und Progredienz)

**10:30 – 10:45** Kaffeepause

**10:45 – 12:15** Typ 1 Diabetes und Essstörung

**12:15 – 13:15** Pause

**13:15 – 14:45** Auswirkungen von Störungen der Selbstregulation

**14:45 – 15:15** Typ 1 Diabetes und Depression

**15:15 – 15:30** Pause

**15:30 – 16:00** Abschluss: Testfragen, Feedback