
Weiterbildung Fachpsychologe/in Diabetes DDG und Psychodiabetologe/in LPK RLP

Seminar 2 - Verhaltensmedizinische Grundlagen I

Psychologische Grundlagen und psychotherapeutische Interventionen in der Therapie des Typ 1 Diabetes

21./22. April 2023

Online-Seminar, ZOOM

Seminarleitung

- **Dr. rer. med. Ulrike Löw**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin
- **Verena Polz**, Dipl.-Psych., Psychologische Psychotherapeutin, Psychodiabetologin

Seminarzeiten

- Freitag, 21. April 2023, 09:00 bis 18:00
- Samstag, 22. April 2023, 09:00 bis 16:00

Pausenzeiten siehe Agenda

AGENDA

Freitag, 21. April 2023

- 09:00 – 10:30 **Vorstellung, Wünsche ans Seminar**
Wechselwirkungen zwischen biologischen, psychischen, verhaltensbezogenen und sozialen Faktoren
- 10:30 – 10:45 Pause
- 10:45 – 12:15 **Psychoedukation Typ 1 Diabetes**
Selbstmanagement nach Kanfer und Reinecke
- 12:15 – 13:15 Pause
- 13:15 – 14:45 **Physiologische Folgen von Stress auf den Metabolismus, Stressbewältigung – Therapieansätze**
Diabetesbezogene Belastungen – Therapieansätze
- 14:45 - 15:15 Pause
- 15:15 – 16:45 **Krankheitsbewältigung, Krankheitsakzeptanz - Therapieansätze**
Ressourcenidentifikation und –aktivierung zur Verbesserung des Selbstmanagements
- 16:45 – 17:00 Pause
- 17:00 – 18:00 **Hypoglykämierisiken und –belastungen**

Samstag, 22. April 2023

- 09:00 – 10:30 **Typ 1 Diabetes und Angst (Hypoglykämien und Progredienz)**
- 10:30 – 10:45 Kaffeepause
- 10:45 – 12:15 **Typ 1 Diabetes und Essstörung**
- 12:15 – 13:15 Pause
- 13:15 – 14:45 **Auswirkungen von Störungen der Selbstregulation**
- 14:45 – 15:15 **Typ 1 Diabetes und Depression**
- 15:15 – 15:30 Pause
- 15:30 – 16:00 **Abschluss: Testfragen, Feedback**